たんぽぽだより

ふじの小児科クリニック
病児保育室たんぽぽ

令和８年１０月号

虫の声に色づく木々…昼間は汗ばむ日もありますが、秋の深まりを感じる頃となりました。早いもので、病児保育室の開設から約半年が過ぎました。その月の感染症の流行状況にもよりますが、ご利用のお子様もずいぶん増えてきて、「急に仕事が休めないので本当に助かりました。」「子どもがまたたんぽぽに行きたいと言っていました。」などのお声もたくさんいただき、とても嬉しく、日々励みにさせていただいています。

今後とも、地域に根差した小さな保育室ながら、皆様の身近な存在として子育てのお手伝いができるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

小児科だより

- 今年度は異例の早さでインフルエンザが流行期に入りました。インフルエンザワクチンの接種も始まっており、接種してから効果が出るまでには約２週間ほどかかるため、早めの接種をおすすめします。効果は約５カ月間続きます。注射型に加えて、鼻に噴射するタイプのフルミストも年齢により選択できます。
- インフルエンザＡ型の流行に加えて、新型コロナウイルスの流行も続いています。コロナは症状が出ない場合に、登園・登校することで感染を広げてしまっていることがあるので注意が必要です。
- 細菌性の胃腸炎も継続して見られるので、家庭内では、しっかり手洗いをすることや、タオルの共有を避け、食品の取り扱い（肉や魚介類は中心までしっかり加熱）に注意してくださいね。

インフルエンザとかぜの違いについて

インフルエンザとかぜの違いは、主にウイルスの種類と症状です。違いを知って、初期症状の段階で適切な処置ができるようにしましょう。また、症状が出たら、早めに受診・診断を受けるようにしてください。

	インフルエンザ	かぜ
感染力	強い	弱い
初期症状	強い寒気、頭痛、悪寒	くしゃみ、鼻水、喉の痛み
発熱	急性（３９～４０℃）	徐々に上がる
筋肉痛	全身（腰、関節、筋肉など）	軽い
くしゃみ、鼻水	後から少しあり	最初からあり
咳	強い	軽い
目の充血	しばしばあり	あまりない
経過	やや長引く	短期間で治ることが多い
免疫	３～４カ月	短期間

保育室だより

😊病児保育Q＆A😊今回は病児保育についてのよくある質問にお答えします♪

保護者が働いていなくても預けられますか？

⇒保護者の方が働いていなくても、病気や家庭都合などの理由で家庭での保育が難しい場合、ご利用いただけます。
また、同居・近隣に祖父母が居ないかどうかも問いません。

事前に登録していなくても利用できるの？

⇒利用当日に当院にて登録可能です。当院HPからも必要書類（３枚分）ﾀﾞｳﾝﾛｰﾄﾞできますので、記入に時間がかかるため事前の記入をおすすめいたします。

インフルエンザの場合は預かってもらえますか？

⇒５日目以内でも発熱がなく、薬を飲んでいれば受け入れ可能です。病状にもよりますので、診察後の判断になりますが、ご相談ください。